

CURSO YOGA RUNA

Copyright© 1985-1998 by Karl Hans Welz

All rights reserved. This course may not be reproduced as a whole or in part, transmitted, or utilized in any form by any means, electronic, photographic, or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without prior permission in writing by the author.
Published by Karl Hans Welz P.O. Box 1298, Woodstock, GA 30188

TRANSLATED TO SPANISH BY JORGE S. LEIVA DELGADO

YOGA RUNA LECCION I

Bienvenido a la disciplina más fascinante que lo habilita enjaezar las energías de los reinos de creación por medio de utilizar las FORMAS. Las formas que usted va a usar son basadas en las Runas antiguas. Ellos sirven como gatillos que le dan acceso a las energías de creación. Los estudiantes y practicantes de Yoga Runa tienen la meta de lograr un equilibrio de los cuerpos físicos, emocionales, y mentales que están en la base de salud perfecta; ellos usan el Yoga de la Runa como una entrada a su chakras y a las experiencias místicas profundas; y ellos aprenden el poder para proyectar la energía Luz. Se anima a los estudiantes de Yoga de la Runa practiquen en grupos. Al contrario de los sistemas del Yoga convencional donde los estudiantes practican individualmente, el Yoga Runa conoce prácticas que son basados en la interacción-grupal. En tal interacción, cada individuo se asigna una función específica en conjunto dentro del grupo-posición. Por consiguiente, el grupo-posición siempre será de un cualitativamente (y la mayoría de las veces también cuantitativamente) orden superior que la suma final no más de las energías que cada individual dibujaría. Esta importante característica hace de Yoga Runa una herramienta excelente para construir los grupos para la práctica de ceremoniales Rúnicas. Para lograr los beneficios de Yoga Runa, el estudiante utiliza muchos tipos diferentes de formas. El Yoga de la runa constituye una única combinación de cuerpo - y posiciones de la mano (las formas del cuerpo), las técnicas respiratorias controladas (las formas rítmicas), Mantra de la Runa (las formas de sonido), enfoque en símbolos específicos o grupos de símbolos (Rúnica forma, contornos geométricos o gráficos que pueden visualizarse), un conocimiento meditativo de reinos dentro de (un eslabón entre las formas y mundos de experiencia), paso de sonido rúnico (de nuevo las formas de sonido) y las escenas ceremoniales. Las escenas ceremoniales constituyen un eslabón entre las formas y las energías objetivas de los reinos de creación así como a las definidas Complejos de Energía de Orden Superior (HOEC). En este curso, usted adelantará en el Yoga Runa por medio de la experiencia práctica. Idealmente usted debe practicar con un grupo. Si usted no puede

practicar con un grupo, será beneficioso para usted imaginar que usted practica dentro de un grupo. En este caso puedes tomar varias posiciones dentro de este grupo. Esto no es distinto de jugar con "compañeros de juegos invisibles", o formas del pensamiento. Tal práctica lo hará más fácil para usted practicar con un real grupo siempre que usted tenga tal oportunidad. También reforzará tremendamente algunos de los efectos de Yoga Runa sobre lo que usted lograría al simplemente practicar con la conciencia de ser un individuo. Con la práctica, usted penetrará las complejidades de la disciplina de Yoga Runa mucho de lo cual está en los reinos creativos más allá del pensamiento completamente lógico cada vez más. Por consiguiente, yo daré sólo tanto conocimiento teórico como sea completamente necesario.

Usted encuentra los significados de runas en El Curso Básico de Runa. En adición a los significados de Runas que usted halla en el Curso de la Runa Básico, hay significados adicionales, o funciones, de Runas. Éstos son significados que son de suma importancia para su práctica de Yoga Runa. Será bueno para usted memorizar bien estos significados:

FA es una Runa DANDO ENERGÍA. Se usa para SACAR ENERGIAS DE VIDA, y también para PROYECTARLAS. Se relaciona al "fuego". A menudo percibido como caluroso a caliente, y rojo o naranja. A veces también " fuego azul."

UR está CALMANDO y está SANANDO. Da la FUERZA, y se usa para aumentar las energías de vida. A menudo percibido caluroso, firme, verde, creciente.

THORN está EMITIENDO, ENVIANDO, ESPIRULANDO.

OS es una función de ACEPTAR y recibir, enfoque de ENERGÍAS ODICAS (u Orgone).

RIT está RODANDO y está BAILANDO. Los ritmos ceremoniales y estructuras.

KA es FUERZA y PODER. El descargo de energías sexual. La proyección de poder. La FUERZA y PODER. El descargo de energías sexuales. Proyección de poder.

HAGAL está EQUILIBRANDO en todas las direcciones, cristalizando. "Tomando cuidado del universo".

NOD es la ESTRUCTURACIÓN KARMICA. La palanca para cambiar el karma.

IS es función de la espina, es decir, el sistema de CHAKRAS en conjunto. La calma emocional lograda como resultado de tranquilizarse los pensamientos. LA ANTENA PARA SACAR LAS ENERGIAS.

AR es la energía mental, LIBERANDO del pasado y conteniendo la energía del Sol.

SIG es el ESFUERZO SÚBITO, o el impacto súbito. Relámpago-como golpe, Victoria, Impacto.

TYR es ACCIÓN DEL EGO SUPERIOR. Odin se libra de ilusiones en medio de las ataduras.

BAR es sueño, retiro, las meditaciones más profundas, la CALMA TOTAL, caos vacío desde que la vida crece eternamente.

LAF es ley de FUNCIONAR LA VIDA. La naturaleza.

MAN es FUERZA FÍSICA energizada por el espíritu, sacando de arriba, levitación (alcanzando arriba).

YR está SACANDO DE LAS RAÍCES. El conocimiento de raíz-eterno. (MAN y YR la forma junta el cristal mundial de HAGAL)

EH es equilibrio de chorros de vida. El Balance de energías sexuales. HOMBRE -HEMBRA EQUILIBRIO (EH y NOD la forma junta el cristal mundial de HAGAL)

GIBOR es el baile de fuerzas de vida, baile de vidas alrededor de la estructura universal de HAGAL... el MOVIMIENTO, la REALIZACIÓN.

PRACTICA:

1. Si usted ya tiene un altar para práctica Runica, ponga sus Runas De cristal arriba, o Duelas Runa. Encienda una vela. Si usted está al principio de la práctica Rúnica, mantenga la escena ceremonial (vea la tercera lección para más detalles) tan simple como sea posible, todavía ya en el presente. Simplemente encienda una vela como un punto de origen, y sea consciente que la vela representa la Luz. Simbólicamente lo une con los reinos de creación.

2. Las prácticas de grupo meditación corta, aproximadamente 3 a 5 minutos. Los estudiantes de Magia Runa pueden establecer su Reino de la Runa interno, y unir todos los reinos individuales a uno. Diga, con una actitud ceremonial:

“Puede el poder de las Runas

Llevarnos a una comprensión mayor

Del universo y de nosotros mismos.

Puede el poder de las Runas

Más allá de nuestro paso a la Unidad

Con el Universo.

4. todos estamos de pie en un círculo, posición del cuerpo de MAN

5. Cantar MAN 3 veces.

6. siéntese, medite por unos minutos. Entonces comparta la experiencia, o, si usted practica solo, escriba en un diario. Usted ha practicado simplemente Yoga Runa: Una posición del cuerpo y cantando un mantra en una escena ceremonial. Quizás también el enfoque en la forma gráfica de MAN. Algunos estudiantes por primera vez pueden haber sentido un flujo de energía muy fuerte. MAN es una introducción buena en la práctica Rúnica. Esto es así, porque pone a punto en los reinos espirituales. Luego, sacamos energías para darnos energía a nosotros mismos: como individuo y como un grupo.

7. de nuevo, todos estamos de pie arriba, en un círculo. Todos toman la posición del cuerpo de FA. Las manos están apuntando hacia el centro del círculo. Primero, canta FA tres veces, entonces respira despacio mientras usted todavía es consciente del cantar:

inhale cuatro segundos,
sostenga su respiración dos segundos,
exhale cuatro segundos,
de nuevo sostenga durante dos segundos.

Como usted inhala, sienta las energías de flujo de FA a través de sus palmas en su cuerpo. Practique durante unos tres minutos, entonces siéntese y medite. Comparta las experiencias. En esta práctica nosotros agregamos otro elemento a nuestra práctica. Nosotros practicamos con la misma Runa, pero nosotros agregamos un ritmo respiratorio, combinado con un enfoque en el cuerpo que será energizado por FA.

8. en lugar de la práctica de FA hágalo con MAN de la misma manera como anteriormente. De nuevo, medite y comparta las experiencias.

9. todos estamos de pie en un círculo, y nosotros formamos la posición del cuerpo de FA. Nosotros cantamos FA tres veces, entonces nosotros cambiamos en el ritmo respiratorio. Esta vez, cuando nosotros inhalamos, nosotros dibujamos el FA en el cuerpo a través de una puerta imaginaria en el área del plexo solar. Cuando nosotros exhalamos, nosotros sacamos las energías de FA del plexo Solar y las proyectamos en el área del tercer ojo. En suma, durante la inhalación y exhalación, nosotros cantamos el FA mentalmente.

SABEMOS que este proceso continuará tanto como nosotros nos quedemos en la posición de FA. Entonces siéntese y medite. En esta práctica nosotros agregamos el enfoque en las áreas específicas del cuerpo. En la suma, nosotros empezamos " el entrenamiento " de nuestro subconsciente para continuar un proceso de enfocar (o acción mágica) incluso cuando nosotros no estamos mas conscientemente atado a este proceso. Por esto nosotros podemos asegurar la continuidad.

10. Practica MAN en la misma manera.

11. Ahora, en lugar de estar de pie en un círculo, los participantes forman la Runa FA. Puede ayudar el perfilar el FA en el suelo (con un cordón). Cuatro o más participantes se necesitan para este ejercicio. Si hay menos personas, entonces nosotros tenemos que imaginar otros. Entonces, nosotros procedemos como en 7. Medite y comparta. Entonces cambie las posiciones en la Runa y comparta experiencias. Luego, práctica MAN de la misma manera.

12. Para acabar la práctica, nosotros enviamos a tierra las energías. Conectar con tierra después de la práctica es esencial, porque envía cualquier superávit de energía atrás. Para

conectar con tierra, nosotros estamos de pie en la posición de IS y nosotros visualizamos todas las energías drenan a través de nuestros cuerpos en la tierra, de una manera similar como el agua va abajo el desagüe. Con esta visualización en la mente, nosotros cantamos IS tres veces. Será bueno practicar los anteriores ejercicios dos a cuatro veces antes de que usted empiece con la segunda lección y envíe su informe sobre la labor realizada para recibir su tercera lección. Usted puede practicar otras posiciones del cuerpo.

Pueda el poder de las Runas
Traerte en contacto con los reinos de espíritu
y darle energía al cuerpo, mente, y aura.

RUNA YOGA LECCION II

Bienvenido a la segunda lección de Yoga de la Runa.

En esta lección, usted aprenderá más elementos de Yoga Runa. Aquí nosotros damos énfasis al uso de energías fortalecedoras y curativas. De nuevo, mucho de su progreso usted lo experimentará como usted practique.

PRÁCTICA

1. Si usted ya tiene un altar para práctica Rúnica, ponga sus Runas de Cristal, o las Runas Duelas, y enciende una vela. Si usted está al principio de la práctica Rúnica, mantenga la escena ceremonial simple, aun hasta el presente. Simplemente encienda una vela como un punto de origen, y sea consciente que la vela representa la Luz.

2. Las prácticas de grupo una meditación corta, aproximadamente 3 a 5 minutos. Los estudiantes del Curso de Runa Básico pueden establecer su Reino de la Runa interno, y unir todos los reinos individuales a uno.

Diga, con una actitud ceremonial:

Puede el poder de las Runas
Llevarnos a una comprensión mayor
Del universo y de nosotros mismos.
Pueda el poder de las Runas
Más allá de nuestro camino a la Unidad
Con el Universo".

4. Estando todos de pie en un círculo, la posición del cuerpo de MAN,

5. Cantar MAN 3 veces.

6. Siéntese, medite unos minutos. Entonces comparta las Experiencias, o, si usted practica solo, escriba en un diario.

7. De nuevo, todos estamos de pie, en un círculo, y ponemos la posición del cuerpo FA. Manos que apuntan hacia el centro del círculo. Primero, cantar FA tres veces, entonces respira despacio mientras usted todavía es consciente del cantar: inhale cuatro segundos, sostenga su respiración dos segundos, exhale cuatro segundos, de nuevo sostenga durante dos segundos. Como usted inhale, sienta las energías de FA fluir a través de sus palmas en

su cuerpo. Practique durante uno a tres minutos, entonces siéntese y medite. Comparta las experiencias. Esta práctica de FA fue realizada para darse energía usted mismo, así que usted podrá bien sacar y proyectar las energías curativas de UR y proyectarlas.

8. Ahora, nosotros estamos de pie de nuevo en un círculo, y nosotros practicamos UR de la misma manera cuando nosotros practicamos FA, meditamos y compartimos las experiencias. UR nos dio una experiencia que era muy diferente de FA o MAN. Nosotros nos llenamos de las energías de FA, UR, y MAN. Esto nos ayuda a sacar y proyectar esas energías así nosotros continuamos con la práctica.

9. Ahora, nosotros nos sentamos en un círculo. Nosotros tomamos la posición de mano de FA con nuestra mano izquierda, y cantamos FA tres veces. Luego, nosotros empezamos con nuestro ritmo respiratorio. Mientras nosotros inhalamos, nosotros sentimos los energías de FA fluir a través de nuestra mano izquierda en nuestros cuerpos, y nosotros cantamos FA mentalmente. Medite brevemente y comparta las experiencias.

10. Nosotros practicamos como en 9, pero, al inhalar, nosotros delineamos las energías de FA en el área de nuestro plexo solar, al exhalar, proyectamos el FA de nuestro plexo solar en nuestra mano derecha de dónde nosotros le permitimos salir a través de la palma de la mano derecha o a través de las yemas de los dedos de la mano derecha. Medite y comparta.

11. Practique la misma manera como 10, pero esta vez usted apunte su palma - o enfoque las yemas de los dedos, hacia la frente de un compañero, a la ubicación del tercer ojo. Entonces, su compañero proyecta el FA hacia su frente en el área del tercer ojo. Medite y comparta. Practique MAN de la misma manera.

12. Practique con la posición de mano de UR, alterne ambas posiciones de mano para que usted puede averiguar cuál de las dos posiciones le queda mejor. Usted puede apuntar UR hacia otras partes del cuerpo. También, las manos alternadas, cuál saca y cuál proyecta, y sienta las diferencias.

13. Todos los participantes forman la posición de la Runa UR. Saque energías de UR y proyecte en el centro de la Runa, o en un área específica del altar, o del cuarto. Luego, proyecte en uno de los participantes.

14. La misma práctica como en 13, pero esta vez todos visualizamos las energías curativas de UR proyectadas en una persona que se sabe la necesita. Esta proyección será hecha mentalmente. Esos participantes que no conocen a una persona que se beneficie de las energías Rúnica pueden proyectar su energías en uno de los participantes que conoce a la persona y quién entonces mentalmente dirige todas las energías, su propia y aquéllas de los otros.

Advertencia: Esto nunca debe entenderse como un sustituto para el cuidado médico calificado.

15. Como una alternativa, ponga una fotografía de la persona a ser ayudada en el altar, o cualquier objeto que se enlaza estrechamente a esta persona. Si nada más está disponible, escriba el nombre en un pedazo de papel que será puesto en el altar. Proyecte UR hacia este objeto.

16. Participantes que se sienten que les gustaría algo de energía, o equilibrio, pueden recibir las energías como delineadas anteriormente.

17. Experimente la Runa Thorn con la mano - y posición del cuerpo.

18. Para acabar la práctica, nosotros llevamos a tierra las energías. Conectando con tierra después de la práctica es esencial, porque envía cualquier superávit de energía de regreso. Para conectar a tierra. Nosotros estamos de pie en la posición de IS, y nosotros visualizamos todas las energías drenan a través de nuestros cuerpos en la tierra, de una manera similar como el agua va abajo al desagüe. Con esta visualización en la mente, nosotros cantamos IS tres veces.

Pueda el poder de las Runas

Traerte en contacto con los reinos de espíritu

Y energizar, sanar, y equilibrar

al cuerpo, mente, y aura.

YOGA RUNA LECCION III

Bienvenido a la tercera letra de instrucciones de Yoga Runa. Mientras yo enfoqué en las prácticas específicas en las dos letras anteriores de instrucción, ahora yo le doy una información más detallada sobre la escena ceremonial en esta lección. La escena ceremonial es muy útil. Esto es porque, le permite que prepare una escena plena de energías dentro de la cual es más fácil hacer. El Caballero de Runas, o Maestro de Runa, se refiere a la escena física del ceremonial.

Uno de las fuentes más importantes de "energía original" necesitadas para la práctica de trasladar y activar energía es la energía emocional-astral. Este tipo de energía se produce en general dentro del contexto de una escena ceremonial buena. La alternativa poco conocida es producir esta energía emocional-astral, técnicamente.

SOBRE LOS UTENSILIOS CEREMONIALES

Como yo mencioné antes, los utensilios ceremoniales son los puntos de origen (los eslabones estructurales) para los componentes de energía de orden más sutiles, superiores. Tales energías de orden superior son esenciales para el éxito del ceremonial. Cuando yo hablo del " significado simbólico " de un utensilio, entonces yo generalmente me refiero a las estructuras de los componentes de Energía de Orden Superior que se conectan con el utensilio específico. Otra característica importante de los utensilios es lo siguiente: Cuando el utensilio se usa en una base regular, las energías transcendentales (CEOS o los Complejos de Energía de Orden Superior) adjuntas a ello aumentan (y modifican hasta cierto punto) cada vez más. En el futuro el utensilio es capaz de " funcionar " sin que el practicante necesite ser conscientemente consciente de cualquiera de

las características inherentes del utensilio y sus funciones. Así, una daga es nada más que sólo un cuchillo, pero es el instrumento que da el dominio del practicante sobre de las complejas energías emocionales-astrales.

El arreglo básico de todos los utensilios pondrá su " maquinaria " o " interruptor central " listo para funcionar fácilmente: le permite definir energías de un orden superior, hacerlas trabajar para usted, y para enviarlos dondequiera que usted quiere enviarlos.

Un factor importante, entonces, es seguir todas las instrucciones dadas para tener las energías Rúnicas, exactamente y CEOS (qué se creará y/o se modificará por las energías Rúnicas) realice como usted pensó. Esto es crucial para la manifestación de los resultados deseados en cualquier nivel(es) que usted los proyectó.

En lo siguiente, yo discuto varios utensilios que tiene que ser usados en la escena ceremonial de Yoga Runa.

UTENSILIOS ESPECÍFICOS

1. EL TEMPLO

El templo es su " taller ", o, mejor aun, su lugar donde usted está activando las CEOS para los propósitos específicos. Es el espacio dentro del cual coloca todas sus herramientas, o maquinarias. Es su reino exterior específico (el Reino de la Runa exterior) desde el cual alcanza cada punto de su universo.

Usted puede, de hecho, ver el templo como un símbolo de su universo. Como es el caso con cualquier lugar de trabajo, la limpieza refuerza el apropiado funcionamiento. Desde que usted está trabajando con CEOS, o "energías psíquicas", sea consciente que el templo también necesita estar libre de cualquier tipo de cualquier cascote psíquico o polución, además pueden influenciarse los resultados de sus prácticas, negativamente. Se diseñan muchos rituales desterrando para limpiar el templo de energías que no se desean. Si usted sigue este UNEM, usted puede proyectar las energías psíquicas sin la interferencia indeseable. En el Yoga Runa, usted puede usar las Runas AR, IS y MAN para limpiar.

Muchos de nuestros estudiantes no tienen un cuarto especial o espacio disponible para su templo. Aunque un espacio asignado específico para un templo tiene grandes ventajas, no es completamente esencial. Usted puede practicar el Yoga Runa en cualquier parte. Usted establece su templo determinando qué espacio servirá como su templo, y limpiándolo de cualquier energía psíquica indeseable con AR, MAN, e IS cada vez antes de que usted empiece a practicar. Usted puede definir los bordes del templo mentalmente o con una vara o daga. Dependiendo de la situación, usted puede cantar mentalmente (sí, usted puede realizar un ceremonial totalmente válido en medio de una muchedumbre, sin que alguien note lo que usted está haciendo!), o usted puede cantar alto mientras en las posiciones del cuerpo de IS (posición conectando a tierra), MAN, y UR.

2. EL CÍRCULO PROTECCIONISTA

El círculo proteccionista dentro de su templo es un espacio dentro de que usted está trabajando, saneado por cualquier energía que pueda atraerse por su trabajo. El círculo asegura que ninguna energía estará presente salvo aquéllas que usted desea que estén presente. Es una barrera contra las energías negativas y otras energías con que pueden interferir el CEOS que usted va a activar. De esta manera el círculo no sólo sirve a su protección personal de CEOS hostiles, sino también asegura un funcionamiento limpio de su práctica del Yoga. Un círculo ideal se forma poniendo todas las 18 Runas que estarán entonces conectadas con su Reino de la Runa Interno. Tenga las dieciséis Runas colocadas en la periferia de su círculo, mientras empieza con FA en el Norte, en sentido contrario a las agujas del reloj a YR que estará entonces al lado derecho de FA. Tenga EH y GIBOR dentro del círculo, ya que esas Runas simbolizan el matrimonio de los contrarios y el universo del simbolismo.

El diámetro del círculo es dependiente en la cantidad de las personas que participan y, claro, consideraciones de espacio.

3. EL ALTAR

El altar es el lugar de trabajo real, o su panel de control. En la práctica más avanzada puede servir también como un punto de manifestación para CEOS específico. En este caso las medidas específicas de protección o los métodos aislantes tienen que ser observadas. Siendo su panel de control el altar contendrá utensilios que conectan con las estructuras específicas del universo y CEOS con que usted va a trabajar en su ceremonial. Por consiguiente el arreglo de utensilios en el altar y los símbolos usados variarán según el propósito(s) de su ceremonial. Usted, sin embargo, notará algún PFC (principio de funcionamiento común) en todos los arreglos de su altar.

El tamaño del altar depende del número de personas a asistir, tamaño de su templo, la cantidad de utensilios, el etc. Para la mayoría de los propósitos individuales y para los grupos pequeños, un altar de tamaño de 24 x 30 pulgadas será adecuado.

4. LAS DUELAS DE LA RUNA

Ya que usted usará las energías Rúnicas, un juego de disparadores a esas energías es de importancia suma. Aquéllas Runas se colocarán en un círculo, como desplegado en el diagrama. Más que las duelas alrededor de usted y el altar, las duelas en el altar son los gatillos que conectan con su reino de la Runa interno y los Reinos Rúnicos de Creación. La experiencia práctica ha establecido que este círculo solo puede dar un templo limpio y el círculo proteccionista como diseñado anteriormente. Sin embargo, yo todavía recomiendo que usted practique el desterrar y limpiar así como el establecimiento del círculo proteccionista donde sea posible.

Usted puede usar Runas hechas de cartón y puede cargarlas en consecuencia, o usted puede usar Runas hechas de madera. Las Runas de cristal incluso son excelentes y superiores a las Runas de madera tradicionales por varias razones. Una de las razones es que la estructura cristalina de cuarzo es el " sistema " hexagonal que también es uno de las

bases del simbolismo Rúnico (el hexágono con los tres diámetros inscritos). Otra razón por la fuerza increíble de las Runas de cristal descansa en el hecho que las energías de cristal pueden ser modificadas y pueden dirigirse: modificadas por energías Rúnicas que son muy cercanas a las energías cristalinas, y dirigidas por medio de gridding.

De nuevo, yo tengo que referirme al Curso de Runa Básico. ¡Practicantes que usaron las Runas de cristal notaron la diferencia inmediatamente en el poder!

5. LAS VELAS

Las velas simbolizan el elemento de fuego, su poder de voluntad, o el mundo de emanación. Además, hay un significado mucho más simbólico a las Velas: Hay difícilmente un ceremonial dónde la Luz no jugaría un papel importante. La luz es neutral. Dependiendo de la acción a ser realizada asume algún color. Ya que la Luz es tan importante, muchos ceremoniales contienen e incluyen algo que simboliza la Luz. Las velas son el utensilio preferido para simbolizar la Luz. Por supuesto, hay más profundamente significados simbólicos conectados con las velas que el de dar la Luz. Lo más que usted se pone familiar con varios métodos que involucran las velas, lo más usted se dará cuenta de los muchos significados simbólicos de velas, y lo más usted podrá usar las velas.

Las velas, así nosotros sabemos, son hechas de varios materiales, principalmente parafina, más raramente de cera verdadera de abejas. Las velas pueden aromatizarse, colorearse, hechas de distintos largos y formas, etc.

Las velas son una herramienta excelente para ayudar los poderes de visualización, o imaginación.

En nuestro trabajo, nosotros tenemos una o dos velas en el altar y, idealmente, 18 velas, una para cada Runa. Estas velas deben tener la Runa inscrita que ellas simbolizan.

6. LA VARA MÁGICA

Mientras las velas conectan con la voluntad y los mundos de emanación, la vara es la herramienta que expresa la voluntad del practicante. Es su herramienta para dominar las CEOS que tiene características que pertenecen a las esferas mentales. Lo simbólico de la vara o bastón de poder pondrá se familiar a ti así como usted adelante en el Yoga Runa.

7. EL QUEMADOR DE INCIENSO

El quemador de Incienso lo conecta con los mundos mentales, con CEOS que son parte de las esferas mentales, y con el elemento aire en general.

8. LA DAGA

La daga (o espada) representa a su mente que controla las emociones y CEOS que pertenece a las esferas astrales. De nuevo, mientras el incienso pone a punto en los mundos mentales, la daga usa las energías mentales.

9. EL POWERROD

El Powerrod es una combinación ideal de vara y daga. Está muy preparado para el trabajo con las Runas, debido al uso de un cristal de cuarzo como punta del powerrod.

10. LA TAZA CON AGUA (O VINO)

La taza conecta con los mundos astrales y con las emociones. Proporciona la energía necesaria para traer los resultados en sus ceremonias. Simboliza el poder emocional del practicante. Bebiendo el agua o el vino encuadra las energías astral-emocionales con la meta del ceremonial. El agua aumenta las energías odicas (las energías de vida) que están programadas " con las metas del ceremonial.

11. EL MARTILLO DE THOR

Representa su conciencia que puede conectar con cualquier punto en espacio-tiempo. En otras palabras, el Martillo de Thor puede proyectarse a cualquier intervalo en el espacio-tiempo continuo de su universo. Puede desarrollarse en ser su herramienta específica para romper las limitaciones voluntarias de espacio-tiempo. Simboliza acción consciente que se carga y se da energía por los otros elementos (vara, espada, y taza). Una vez energizado, el Martillo de Thor lo realizará para usted. Con la práctica repetida usted aprenderá cada vez más sobre esta herramienta más poderosa de ceremoniales Rúnica. El Martillo de Thor es quizás el mejor símbolo de su proyección consciente. Reúne dentro de sí mismo los tres elementos de las esferas de la voluntad, mental, y las esferas astral-emocionales. Una vez que has cargado el Martillo de Thor, usted ha alienado todos los elementos hacia su propósito específico: su voluntad, mente, emociones, y conciencia. Todo lo que usted necesita hacer ahora, es tirar el Martillo de Thor (sus componentes planos superiores) hacia su meta que está incluida en un intervalo de su conciencia, continuo del espacio-tiempo. El Martillo de Thor es su herramienta en los planos materiales que llegan más allá de los confines de espacio y tiempo. Es su instrumento de poder, su conexión a su universo, su poder de proyectar en su universo cualquier energía con la que cargue el martillo, y a cualquier intervalo espacio y tiempo que desea enviar el martillo. Por consiguiente, el Martillo de Thor es el talismán Rúnico más poderoso, simbolizando el elemento tierra en su altar, que podría imaginar. Usted necesita aprender a usar el Martillo de Thor apropiadamente. Ponga a punto en la mitología Nórdica del dios Thor y su martillo, y usted ganará información adicional sobre esta herramienta poderosa de la Práctica de la Runa. El martillo material de Thor queda en su altar, por supuesto, pero su espiritual parte, o componentes, usted los proyecta a la meta deseada. Usted hace esto dirigiendo con los poderes de su imaginación. Sea consciente que lo más que usted

práctica el uso del Martillo de Thor, lo más hábil usted se volverá en su uso. ¡En el hecho, el YOGA RUNA le ENSEÑA LA HABILIDAD DE PROYECTAR Y USAR EL MARTILLO DE THOR! Idealmente, su Martillo de THOR debe ser un verdadero talismán que usted puede llevar como un pendiente. Usted puede usar un pedazo de papel con el Martillo de Thor dibujado en ello.

LA PREPARACIÓN DE LOS UTENSILIOS

El uso repetido de un utensilio ceremonial lo conecta con las energías específicas sin que usted necesite atar sus propias fuerzas. Sus propias fuerzas pueden dirigirse entonces más eficazmente hacia el propósito de su práctica. En este respeto, un utensilio asume la función de un GENERADOR DE ENERGÍAS que pertenece a los niveles superiores.

Utensilios vistos bajo este aspecto, usted debe comprender la importancia de la preparación apropiada de sus utensilios, incluyéndose usted mismo, ya que usted será una parte integral de la maquinaria ceremonial que usted está poniendo. Idealmente, todos los utensilios deben comprarse nuevo, y sólo usted debe usar sus utensilios.

También, usted debe cargar y debe bendecir sus propios utensilios. Nunca preste sus utensilios a los demás. Una excepción puede ser las velas e incienso, así como algunos de los accesorios de un altar, como el quemador de incienso que puede usarse por alguien que asiste al ceremonial. Un juego de Duelas de Runa y Martillo de THOR puede compartirse, si pertenecen al altar de un Castillo de la Runa, o Logia. Este juego puede usarse por todos los que somos miembro o invitados del grupo. Su Runa personal, por otro lado, NUNCA debe usarse por nadie más que usted. Esto también cuenta para los ceremoniales de grupo. Los mismos sostenimientos para con el Martillo de Thor, Daga de la Runa, y otros utensilios que son suyos propio.

Ahora, a la preparación y bendición de sus utensilios.

La preparación más simple de un utensilio está cargándolos con sus energías. Venga en un estado meditativo, preferentemente establezca sus Reinos de la Runa. Entonces ponga el utensilio delante de usted y sostenga sus manos sobre él. Mientras inhalando, visualice su cuerpo que saca la energía del universo. Al exhalar, usted visualiza ese chorro de energía a través de sus manos en el utensilio.

La carga, por supuesto, tiene muchas variaciones. Como usted progresa con su conocimiento de Yoga Runa, sus visiones aumentarán, y así sus medios disponibles. Prepare todos sus utensilios cargándolos. Con todos los utensilios preparados, usted se prepara bien para cualquier ceremonia con las Runas.

LA PRÁCTICA

1. Esto no era completamente necesario mencionarlo en las primeras lecciones, yo necesito ahora, enfatizar la gran importancia de su preparación personal. Esto incluye dejar todas esas cosas atrás que lo aporaleman a usted. También es esencial que usted se DESLIGUE de cualquier meta que usted piensa lograr con su práctica de Yoga Runa. Es muy aconsejable para usted tomar un baño antes de practicar. Lo limpia simbólicamente de sus

problemas y ninguna cosa más que pueda contaminar el curso de su funcionamiento mágico. Purifica sus centros espirituales, cuando usted toma su baño con esta actitud. El uso la ropa limpia para la práctica. Usted puede tener alguna ropa especial para los ceremoniales, o una túnica especial. Los seguidores de la religión vieja prefieren practicar desnudo, porque esto simboliza libertad y el contacto directo con el universo viviente.

2. Poniendo el Reino exterior. El reino exterior es el espacio dentro de que usted está trabajando. Es su templo. El escenario de su reino exterior simboliza el universo en que usted piensa operar. Esté seguro que usted no será perturbado en su trabajo. Esté seguro que el cuarto dónde usted está trabajando está limpio. Usted necesita un altar. Una mesa lo hará. Coloque sus utensilios ceremoniales como mostrados en el cuadro. Deje bastante espacio para las velas y las Runas que usted usa para el ceremonial. Usted puede poner un círculo de Duelas de la Runa alrededor de la mesa, bastante grande para que usted pueda moverse en este círculo. Tenga las Runas EH y GIBOR en la izquierda y derecha de la mesa, o altar. Tenga las Runas que usted necesita para su ceremonial quitadas del círculo, y póngalas en la mesa en el espacio dónde usted tiene el centro de operaciones. Ponga la taza con el agua o vino en la mesa, el quemador de incienso, una vela del altar, el Martillo de Thor, y la daga de la Runa.

Ahora, usted está listo para poner el espacio dentro de que usted va a trabajar: sus Reinos de la Runa internos y exteriores. Primero, pone a punto cada Runa en el círculo, mientras canta la estrofa del poema mágico para cada Runa. Usted puede, en cambio, escuchar la cinta que establece su Reino de la Runa interno, y conectar cada Runa de su Reino de la Runa interno con la Duela de la Runa correspondiente en su Reino de la Runa exterior.

3. El círculo proteccionista: Luego, usted toma la daga de la Runa o vara de poder. Primero usted traza el círculo de Duelas de la Runa alrededor de la mesa, entonces usted dibuja la Runa de HAGAL en todas las cuatro direcciones, empezando con el Norte (la posición de la Runa del FA), el próximo Oeste (la posición de RIT), Sur (la posición de IS), entonces el Este, la posición de BAR. Cada vez que usted dibuja la Runa de Hagal en el aire, haga así con la más fuerte posible imaginación de protección y Unidad con el universo.

Luego, todos los participantes están de pie, con la imaginación de limpiar, ellos posicionan primero a MAN tres veces, luego AR. Vuelva a poner la daga al lado del quemador de incienso.

4. Encienda la Vela del Altar y diga:

“Fuerzas de la Luz

Eternas en el universo,

Penetren la oscuridad

¡La sagrada Llama, brille!

¡Traiga la Luz a la noche!

A todo alrededor de la oscuridad

A todo alrededor de la noche

Yo entre la Luz

La oscuridad se ha fusionado

¡Con la Luz!

El fuego original de FA
 Ardiendo desde el principio
 De los tiempos
 Luz Fuerza de AR
 Nacida en el Sol

En el comienzo de los mundos
 ¡Da la Luz al buscador "!

5. Encienda el Incienso y diga:
 "Pueda el poder de las Runas

Llevarnos a una comprensión mayor
 ¡Del Universo y Nosotros mismos "!

6. Sostenga con ambas manos encima de la taza con el agua (o vino que se adelgaza con el agua). Sea consciente del propósito de su ceremonial. Proyecte la visualización del resultado en el vino o agua, si el propósito del ceremonial se relaciona personalmente a usted. Por otra parte sabe que el elemento agua simboliza la fuerza emocional. Proyecte la energía en el agua o vino. Entonces beba parte de él.

7. Mire el Martillo de Thor. Sea consciente que éste es el símbolo para su capacidad de sacar, enjaezar, y proyectar energías de Runa. Sostenga ambas manos encima de él, conociendo su poder.

Ahora, usted terminó toda la preparación y usted está listo para su práctica de grupo de Yoga Runa.

8. Practique FA a través de KA, primero posición de cuerpo, luego las posiciones de mano, y comparta experiencias.

9. Practique Curación transfiriendo con UR. Primero la posición del cuerpo de UR y cante UR tres veces para hacer esta energía predominante dentro del círculo. Luego forme parejas y practique transferencia.

10. Usted está listo acabar la ceremonia. Usted dice
 "Poderes de las Runas

Gracias por su energía

¡Fluyan atrás a los Reinos de Creación!

11. Imagine, o visualice, las energías de las Runas conectando con tierra, fluyendo en la tierra, como los flujos de agua abajo un desagüe, o se resuma en la tierra arenosa.

12. Extinga la llama de la vela del Altar y extinga el quemador de incienso.

13. Cante IS tres veces, de nuevo con la imaginación de conectar con tierra.

14. Quite todos los utensilios.

Será bueno practicar el anterior ejercicio dos a cuatro veces antes de que usted empiece con la cuarta lección y envíe a su informe sobre la labor realizada para recibir su lección quinta. Usted puede practicar otras posiciones del cuerpo.

Pueda el poder de las Runas

Traerlo en contacto con los reinos de espíritu

Y energice, sane, y equilibre

El cuerpo, mente, y aura.

YOGA RUNA LECCION IV

Bienvenido a la lección IV en Yoga Runa. En las lecciones anteriores usted aprendió a sacar las energías Rúnicas, y dirigir las para sanar y dar energía. Usted ha experimentado que simples posiciones, combinadas con otras formas relacionadas a las prácticas, puede generar y puede enjaezar energías poderosas. Usted también experimentó la fuerza de prácticas de grupo donde el grupo, también, agrega las energías de forma global. Algunos de ustedes se habrán dado cuenta de específicos grupos de energías, aparte de y junto con las energías individuales. Además, usted experimentó los valores de una escena ceremonial.

En esta lección usted ganará las experiencias de trabajar con los centros espirituales de su cuerpo, los chakras. Vamos a la

PRÁCTICA

1. Poniendo el Reino exterior. El reino exterior es el espacio dentro del cual usted está trabajando. Es su templo. La ponencia de su reino externo simboliza el universo en que usted piensa operar. Esté seguro que usted no será perturbado en su trabajo. Esté seguro que el cuarto en que usted está trabajando está limpio. Usted necesita un altar. Una mesa lo hará. Coloque sus utensilios ceremoniales como mostrado en el cuadro. Deje bastante espacio para las velas y las Runas que usted usa para el ceremonial. Usted puede poner un círculo de Duelas de la Runa alrededor de la mesa, bastante grande para que usted pueda entrar a este círculo. Tenga las Runas EH a la izquierda y GIBOR al lado derecho de la mesa, o altar. Tenga las Runas que usted necesita para su ceremonial quitadas del círculo, y póngalas en la mesa en el espacio donde usted tiene el centro de operaciones. Ponga la taza con agua o vino en la mesa, el quemador de incienso, una vela del altar, el Martillo de Thor, y la daga de la Runa.

Ahora, usted está listo para preparar el espacio dentro del que usted va a trabajar: sus Reinos de la Runa internos y externos. Primero, pone a punto cada Runa en el círculo, mientras cantas la estrofa del poema mágico para cada Runa. Usted puede, en cambio, escuchar la cinta que establece su Reino de la Runa interno y conecta cada Runa de su Reino de la Runa interno con la Duela de la Runa correspondiente a su Reino de la Runa exterior.

2. El círculo proteccionista: Luego, usted toma la daga de la Runa o vara de poder. Primero usted traza el círculo de Duelas de la Runa alrededor de la mesa, entonces usted dibuja la Runa de HAGAL en todas las cuatro direcciones, empezando con el Norte (la posición de la Runa del FA), el próximo Oeste (la posición de RIT), Sur (la posición de IS), entonces el Este, la posición de BAR. Cada tiempo usted dibuja la Runa de Hagal en el aire, hágalo con la imaginación más fuerte posible de protección y Unidad con el universo.

Luego, todos los participantes están de pie, con la imaginación de limpiar, ellos posicionan MAN primero tres veces, luego AR. Vuelva a poner la daga al lado del quemador de incienso.

3. Encienda la Vela y diga:

“Fuerzas de la Luz

Eternas en el universo,

¡Penetren la oscuridad!

¡Sagrada Llama, brilla!

Traiga la Luz a la noche'

Todos alrededor de la oscuridad

Todos alrededor de la noche

Yo en medio de la Luz

La oscuridad se ha fusionado

¡Con la Luz!

El fuego original de FA

Ardiendo desde el principio

De los tiempos

Fuerza de Luz de AR

Nacida del Sol

en el principio de los mundos

¡Dé la Luz al buscador "!

4. Encienda el Incienso y diga:

“Pueda el poder de las Runas

Llevarnos a una comprensión mayor

¡Del Universo y Nosotros "!

5. Mantenga ambas manos encima de la taza con el agua (o vino que se adelgaza con el agua). Sea consciente del propósito de su ceremonial. Proyecte la visualización del resultado en el vino o agua, si el propósito del ceremonial se relaciona personalmente a usted. Por otra parte sabe que el elemento agua simboliza la fuerza emocional. Proyecte la energía en el agua o vino. Entonces beba parte de la bebida.

6. Mire el Martillo de Thor. Sea consciente que éste es el símbolo para su capacidad de sacar, enjaezar, y proyectar energías de Runa. Sostenga ambas manos encima de él, conociendo su poder. Ahora, usted terminó toda la preparación y usted está listo para su práctica de grupo de Yoga Runa.

7. Los participantes en círculo. Enfoque en su chakra de la corona. La Posición del cuerpo de HAGAL. El canto de HAGAL tres veces. La Posición de la mano de HAGAL. Mientras inhalando, cante HAGAL. Al mismo tiempo, sienta la energía entrar en su chakra de la corona.

8. Enfoque en su chakra del ojo. La Posición del cuerpo de HAGAL. El canto de HAGAL tres veces. La Posición de la mano de HAGAL. Mientras inhalando, cante HAGAL. Al mismo tiempo, sienta la energía entrar en su chakra del ojo.

9. Enfoque en su chakra de la garganta. La Posición del cuerpo de HAGAL. El canto de HAGAL tres veces. La Posición de la mano de HAGAL. Mientras inhalando, cante HAGAL. Al mismo tiempo, sienta la energía entrar en su chakra de la garganta.

10. Enfoque en su chakra del corazón. La Posición del cuerpo de HAGAL. El canto de HAGAL tres veces. La Posición de la mano de HAGAL. Mientras inhalando, cante HAGAL. Al mismo tiempo, sienta la energía entrar en su chakra del corazón.

11. Enfoque en su plexo solar. La Posición del cuerpo de HAGAL. El canto de HAGAL tres veces. La Posición de la mano de HAGAL. Mientras inhalando, cante HAGAL. Al mismo tiempo, sienta la energía entrar en su plexo solar.

12. Enfoque en su chakra del bazo. La Posición del cuerpo de HAGAL. El canto de HAGAL tres veces. La Posición de la mano de HAGAL. Mientras inhalando, cante HAGAL. Al mismo tiempo, sienta la energía entrar en su chakra del bazo.

13. Enfoque en su chakra de la raíz. La Posición del cuerpo de HAGAL. El canto de HAGAL tres veces. La Posición de la mano de HAGAL. Mientras inhalando, cante HAGAL. Al mismo tiempo, sienta la energía entrar en su chakra de la raíz. Entre en una meditación breve, comparta las experiencias. Será bueno repetir esta práctica dos a cuatro veces en los siguientes días.

14. Todos en un círculo. Mejor, formando la Runa de HAGAL. Quienquiera quiere la atención especial a uno o más de sus chakras se sienta en el medio. La Posición de la mano de UR. El canto de UR tres veces. Entonces, la técnica respiratoria (ponga en correlación la respiración) y mientras inhalando, cante UR mentalmente mientras usted visualiza energías de UR que entran a través de su mano en su plexo solar. Apunte la palma o dedos de la otra mano al chakra de la persona en el medio, mientras exhalando, imagine las energías de UR proyectado a través de tu otro brazo dentro del chakra de la persona en el medio.

15. El mismo ejercicio, esta vez de energía al chakra (para el principio, yo recomiendo el chakra del ojo o el chakra de la raíz) Dé una oportunidad de recibir las energías Rúnicas a todos. La persona en el medio o puede sacar conscientemente las energías, es decir Inhala y saca mientras los otros exhalan y proyectan, o permanece en la posición meditativa, receptiva.

16. Usted está listo para acabar la ceremonia.

Usted dice

“Poderes de las Runas

¡Gracias por su energía fluyan atrás a los Reinos de Creación ”!

17. Imagine, o visualice, las energías de la Runa conectando con tierra, fluyendo en la tierra, como los flujos de agua abajo un desagüe, o como se rezumen en la tierra arenosa.

18. Extinga la llama de la vela del Altar.

19. Extinga el quemador de incienso.

20. Canto IS tres veces, de nuevo con la imaginación de conectar con tierra.

21. Quite todos los utensilios.

Será bueno practicar el anterior ejercicio dos a cuatro veces antes de que usted empiece con la lección quinta y envíe su informe sobre la labor realizada para recibir su sexta lección.

Pueda el poder de las Runas
 Traerte en el contacto
 con los reinos de creación
 Y dar energía, sanar
 y equilibrar su chakras.

RUNA YOGA LECCIÓN V

Bienvenido a la quinta letra de instrucciones de Yoga Runa. Mientras en la letra #4 nos enfocamos en nosotros mismos equilibrando nuestro chakras, esta quinta letra nos presenta las energías que nosotros percibimos como externas.

En muchos sistemas metafísicos, hay mención de energía de vida. Se explica la energía de vida como el tipo de fuerza que está en la base de vida, o, por lo menos, se encuentra junto con los organismos vivientes. Como energías que pertenecen al espectro electromagnético, se consideran que las energías de vida están por todas partes en el universo viviente.

La filosofía Hindú se refiere a las energías de vida como Prana. El Yoga Oriental desarrolló métodos específicos de dirigir y usar Prana. En el pacífico, es referido como " Mana ", el portador de energías psíquicas y vida. Allí, también, se desarrollaron los métodos específicos dirigir y usar Mana.

En los sistemas metafísico y científico Occidentales, se describe la fuerza de vida con muchas etiquetas diferentes. Científicos estudiaron estas energías bajo muchos varios aspectos. (vea www.orgone.net para la información al día)

Para su práctica usted desarrollará un modelo de energías de vida que demostrará ser muy útil. Para un entender a fondo de estas energías, es útil que usted mire unos pocos desarrollos históricos en la comprensión científica y uso de energías de vida.

Uno de los pioneros tempranos de una comprensión científica de estas energías era Franz Anton Mesmer, un doctor en medicina de Stuttgart, Alemania que vivió hace 200 años. Él descubrió una energía que él pensó estaba emanando de las manos. Él etiquetó esta fuerza " magnetismo animal". Mesmer desarrolló los métodos de sanar con pases de las manos a lo largo del cuerpo, a una distancia de 1 a 3 pulgadas. En nuestros días sus métodos son todavía usados por los miles de sanadores profesionales, o " magnetiseurs " en Francia.

PRACTICA I

Personas en parejas. Una persona se sienta en una posición cómoda en una silla, o acostada. Preferentemente relajada. Sin embargo, relajarse no es necesario porque la aplicación de energías de vida la relajará.

Luego, la otra persona hace los pases magnéticos a lo largo del cuerpo del primero. La palma de la mano derecha está enfrentando el cuerpo de la persona ser magnetizado. Siempre haga los golpes magnéticos que vengan de las extremidades hacia el centro del cuerpo. Cuando el centro del cuerpo se alcanza, entonces retire la mano en un movimiento ascendente, y lo baja de nuevo al final de dónde usted empieza el pase de nuevo hacia el centro. Mueva despacio. Permita unos 40 segundos para cada paso.

Usted puede aplicar " magnetismo animal" a cualquier parte del cuerpo. Proceda despacio. Sienta el flujo de las energías cuando recibe la energía y al proyectarla. Como una próxima práctica, conscientemente PROYECTE las energías de su mano derecha hacia el cuerpo de la persona quien usted magnetiza. También, empiece a sacar la energía a través de su mano izquierda y luego proyéctela afuera a través de su mano derecha, la palma abierta y enfrentando el cuerpo de la persona receptora.

Luego, usted practica una posición de mano Rúnica con su mano izquierda. Primero FA para dar energía, luego UR para fortalecer, etc.,

De nuevo empuje a través de su mano derecha que hace los pases.

Ambos compañeros sienten el sentimiento energético específico para cada Runa que ellos practican.

Al final de la práctica, ambas personas conectan con tierra con IS.

Los ataques viciosos de sus colegas menos capaces y menos exitosos de la profesión médica llevaron a Mesmer para dejar Viena y cambiarse a París. Él siguió investigando el magnetismo animal y pronto desarrolló otro dispositivo útil: un barril lleno con limaduras férricas desde el cual varas férricas sobresalían. Las personas que quisieron ser energizadas con las energías de vida (magnetismo animal) se aferraban a esas varas férricas para sacar las energías de vida. Los efectos de esta carga energética eran bastante dramáticos. Se observaron las curas milagrosas que, de nuevo, sacó la envidia de los colegas médicos de Mesmer que eran menos afortunado con sus habilidades bastante limitadas.

Hoy nosotros sabemos que esos barriles eran los acumuladores de Orgone (los acumuladores de energías de vida) y el magnetismo animal de Mesmer era la misma cosa como Orgone, la energía de vida descubierta y puesta al uso práctico por Wilhelm Reich. Mesmer fue la primera persona que nosotros sabemos que inventó y construyó un acumulador de orgone funcionando.

El movimiento de la mano encima de la superficie del cuerpo está en realidad intensificando los campos enérgicos de energías de vida en el cuerpo.

El uso de energías de vida es una faceta muy importante en su práctica de Yoga Runa.

Para hacer un uso muy eficaz de esas energías, nosotros tenemos que desarrollar un cuadro, o mapa, de aquellas de esas energías que demostrarán ser útil a nuestra práctica. Primero, nosotros tenemos que establecer cómo aquéllas energías de vida arregló nuestro universo cuando nosotros las experimentamos. Un modelo metafísico del universo que incorpora las energías de vida será muy útil para nuestro trabajo con las energías de vida en combinación con las energías Rúnicas de los reinos de creación.

Quizás usted está familiarizado con la cartografía metafísica del universo que acepta cuatro planos cada uno de los cuales se relacionan a uno de los elementos: al elemento de fuego el plano más alto, el mundo de emanación, o la esfera de voluntad. Luego la esfera mental, el mundo de creación, relacionando al elemento aire. Luego la esfera astral, mundo que relaciona a las emociones y el elemento agua. Último la esfera de conciencia-materia que relaciona al elemento tierra. El mundo material se subdivide en dos partes: el plano del denso-material y el plano etérico. De nuevo, yo tengo que señalar que en este

caso nosotros tratamos de las cartografías de la conciencia, el solo propósito de que es la utilidad por nuestros métodos de trabajar con las energías de vida Si esta cartografía es aceptada por " la academia " o no, no es pertinente cuando se considera este propósito. En el plano denso-material nosotros colocamos lo que nosotros experimentamos como " tangible", mientras el plano etérico contiene las energías más primarias: eléctricas y magnéticas. Qué nosotros llamamos " eléctricas ", pertenecen al espectro electromagnético: el calor, luz, la radiación, etc. lo que nosotros llamamos " magnético ", es lo que nosotros experimentamos como la energía de vida cruda: el orgone, el chi, el prana, el mana, las fuerzas Odicas, el magnetismo animal, el éter Solar, como sea el nombre.

Cuando nosotros vamos a los planos superiores, nosotros encontramos de nuevo muchas energías de un orden superior, energías astrales, energías mentales, y voluntad relacionada a energías. Las energías planetarias, por ejemplo, son energías complejas que relacionan a todos los planos: principalmente astral y mental, pero también componentes que alcanzan dentro de los planos etéricos.

La energía de Orgone, o el magnetismo animal, son energías de vida primarias que pertenecen al plano etérico. La energía Ódica, por otro lado (descubierta por el Baron von Reichenbach) tiene alguna dirección: Además siendo la energía de vida primaria del plano etérico, también tiene relación a los mundos astrales y mentales. Como tal, la energía Ódica direcciona a la energía de vida primaria.

En nuestro ejercicio práctico, nosotros primero sacamos y proyectamos simplemente la energía de vida. Ambos, Franz Anton Mesmer y Wilhelm Reich inventaron la máquina para aumentar esta energía de dónde los seres vivientes pueden sacarla. Nosotros podemos tener un barril con las limaduras férricas y podemos sacar con nuestra mano izquierda de la vara férrica saliente, o nosotros podemos sacar de la apertura de un acumulador Reichian Orgone, o nosotros simplemente podemos sacar de nuestros alrededores (cuya extracción no sería como intenso, por supuesto), y entonces proyecte esta energía en nosotros u otra persona.

La segunda parte de nuestro ejercicio consistió en programación el Orgone y realmente desarrollar la energía Ódica. Nosotros programamos las Runas en el Orgone (la energía de vida) y así hecho esta energía de vida cargada y modificada con las energías de los reinos de creación para el acción muy específica: Fa para comenzar, activar; UR para fortalecer, etc., que depende de las correlaciones Rúnicas con las funciones del cuerpo y funciones de la vida (vea la letra * 1).

Yo mencioné que pueden acumularse las energías de vida (incluso generadas) con algunos dispositivos específicos. Nosotros podemos ir un paso más allá y generar las energías Odicas específicas con los dispositivos. Un dispositivo ideal para generar las energías Odicas es un círculo Rúnico que es hecho de cristales. La ventaja de dispositivos, por supuesto, es aumentar al máximo los efectos e intensidad de energía Ódica al mismo tiempo como el esfuerzo personal se minimiza. Como cada dispositivo técnico, se diseña para ahorrar tiempo y esfuerzo para los humanos. Cristales, pirámides varias, Malla Cristal Runa, y otros arreglos pueden permitirle ser más y más específico con las energías que usted quiere generar. YOGA RUNA, por otro lado, le PERMITE COMBINAR ENERGIAS DE VIDA CON ENERGIAS DESDE LOS REINOS DE CREACION EN

CUALQUIER TIEMPO. La escena ceremonial que usted usa al practicar el Yoga Runa, así como los arreglos de grupo, SON AGREGADOS útiles, no encontradas en otro sistema de Yoga mayor.

PRACTICA II

Ponga Su círculo de la Runa, idealmente con un juego de Runas de cristal. Por lo menos, tome un cristal al centro.

Ponga la Runa UR (fortaleciendo y sanando) en el cristal del centro.

Todos estamos de pie, cante UR tres veces (o nueve veces) mientras haciendo la posición de manos UR con la mano izquierda y proyectando las energías en el centro del círculo Rúnico dar la energía a UR en el cristal del centro. De esta manera, la " atmósfera " en el cuarto de la práctica es cargada con la energía Ódica de UR.

Ahora practique el traslado de energía como ya mencionado en la primera práctica de esta lección: magnetizando pases encima del cuerpo de otra persona.

Como una alternativa, saque UR con la izquierda, proyecto UR con la derecha en otra persona. Primero uno a uno, luego varias personas proyectan en una persona.

Así con todas las otras prácticas, siempre comparta las experiencias después. Compartir e intercambiar las ideas es muy importante, porque ayuda establecer la familiaridad con las energías con que usted está trabajando.

Acabe la práctica conectando con tierra con IS.

YOGA RUNA LECCION VI

Bienvenido a la sexta letra de instrucciones de Yoga Runa. Mientras en la letra #4 usted se enfocó en usted para equilibrar su chakras, esta sexta letra lo introduce a las prácticas de despertar y desarrollar su chakras.

Si usted quiere saber más sobre los chakras, o centros espirituales, en su cuerpo, yo sugiero que usted lea " Teorías de los chakras " por Hiroshi Motoyama, Leadbetters libro clásico en los chakras u otros.

Mientras los ejercicios típicos para despertar los chakras son procesos bastante largos, la práctica de la Runa nos permite conseguir los resultados a un rango bastante rápido, sobre todo cuando el trabajo se hace dentro del armazón y estructura de prácticas de grupo.

Considerado los resultados asombrosos que se han logrado en las prácticas de grupo, es verdaderamente asombroso que una pequeña dinámica de grupo tan pequeña se usa en el trabajo del chakra tradicional.

El uso de energías de los reinos de creación, las Runas, despertando y desarrollando su chakras es de gran beneficio. No sólo son esos procesos espiritual-psíquicos acelerados, sino que las Runas también proporcionan a los chakras una sensibilidad agregada que está en el línea con las características general de la Runa.

En el principio cada Runa puede usarse para cada chakra. Sin embargo, algunas Runas pueden mostrar más afinidad con algún chakras específico:

FA es grande para el chakra de la raíz en la base de la espina, o para el chakra de la corona. FA también puede usarse para el chakra del ojo, sobre todo en esos casos dónde el chakra del ojo se usa para "delinear" Kundalini.

UR trabaja bien con el chakra del bazo y con el chakra del ojo. Por supuesto, UR puede usarse en cualquier parte donde fortalecer o calmar se indique.

THORN es pariente al plexo solar y al chakra de la garganta. Es bueno para proyectar energías de cualquier chakra.

OS, por otro lado es bueno recibir las energías en los chakras, y es el pariente del chakra del corazón.

RIT trabaja bien con el chakra de la garganta y el plexo solar. Es pariente para el "rotar energías " de los chakras.

Proyección Ceremonial

KA se relaciona al chakra del ojo y al chakra del bazo (capacidades mágicas que se atribuyen al bazo).

HAGAL relaciona a todos los chakras, a los chakras como un grupo de siete, que también tiene un efecto equilibrante en los chakras. HAGAL, proyectado en el chakra de la corona, despierta el sistema entero, mientras equilibrando los chakras de la corona hacia abajo, uno después del otro. El efecto de técnicas conectadas con esta práctica es muy poderoso, capaz de eliminar muchos obstáculos a que se sujetan los individuos. Una vez conectado con el chakra de la corona, desarrolla los chorros pulsantes entre la corona y el chakra de la raíz, abarcando todos los otros chakras.

NOD relaciona al ojo y chakras del bazo. Puede usarse para soltar estructuras kármicas que se cierran en los chakras, y por consiguiente puede ser un catalizador poderoso en el desarrollo de cualquier chakra. Para esos iniciado (Maestro de la Runa) quién está más avanzado en la práctica Rúnica, NOD es una llave para reformar las estructuras kármicas. IS, de nuevo, es muy universal. Encuadra la espina, y puede funcionar como un " eje " que conecta todas las chakras, así como puede servir como un " eje " que conecta todos los chakras de un grupo. IS tiene las afinidades con el chakra de la garganta y el plexo solar.

AR relaciona al chakra del corazón, un " calor estable" y los " fuegos Solares" dentro de.

SIG trabaja con el chakra de la garganta y el plexo solar.

TYR se relaciona a los chackras del ojo y del bazo. Agrega espíritu de auto-sacrificio para un propósito.

BAR tiene un efecto tranquilizante global, es el ideal para poner los chakras a descansar, para traerlos a una calma absoluta que, en sí mismo, da la pureza de un medioambiente del cual nueva acción puede desarrollar: acción que es saneada por cosas tomado sobre de antes de los acontecimientos. BAR relaciona al chakra de la corona y al chakra de la raíz, de los dos la calma absoluta de BAR puede extenderse mejor.

LAF es el poder de ley de vida, la ley espiritual natural, como expresado por reconocer el tercer ojo (el chakra del ojo) y el mágicamente activo chakra del bazo.

MAN es el poder espiritual: proyectado a través del plexo solar y chakra de la garganta.

MAN deduce el poder "desde la corona del árbol mundial " a través de la espina, abajo a

través del chakra de la corona, facultando a todos los chakras, todos hacia abajo al chakra de la raíz.

YR, por otro lado, saca las energías de las raíces del árbol mundial a través del chakra de la raíz toda la manera en la manifestación en los reinos de espíritu. Innecesario es decir, YR tiene una afinidad fuerte con el chakra del corazón dónde todas las fuerzas vienen a descansar, listo para radiar al exterior los rayos de energía que no se confinan por espacio-tiempo o por cualquier otra limitación dimensional.

EH relaciona al plexo solar y chakra de la garganta. Se unifican los contrarios en uno, todo que es esencialmente más que la suma final de sus componentes. La corona es las raíces, y en esta unión, la corona y las raíces son un nuevo, esencialmente más evolucionado, ser, con su centro gravitacional en el chakra del corazón. EH e NOD se unifican en HAGAL que, a su vez, es la " madre " de todas las Runas.

GIBOR es todos en al chakra del ojo y al chakra del bazo. Es el cristal mundial en movimiento que abarca todos los chakras y todas las Runas.

LO anterior son unas pocas sugerencias que pueden ser la base para años de práctica y la experiencia espiritual. Muestra uno de los muchos estratos de un simbolismo Rúnico que trasciende las estructuras típicas de simbolismos que nosotros conocemos. Muestra cómo el cristal mundial, expresado por el hexágono con los tres diámetros inscritos, relaciona a los chakra. Una vez que usted entiende esas relaciones, entonces usted sabe por qué las Runas son tal ayuda poderosa en desarrollar sus chakras.

Ahora, continuemos con

LA PRÁCTICA

Esta práctica es fija a para un grupo. Usted puede practicar solo, claro, pero usted aprenderá de la importancia de trabajo de grupo: quizás un incentivo para meterse en un grupo o crear un grupo dando clases de Yoga Runa. En general, la mejor escena, lo más fuerte será las energías de grupo o las energías personalmente generadas. Por consiguiente, es aconsejable seguir las instrucciones dadas con precisión.

1. Poner el Reino exterior. El reino exterior es el espacio dentro de que usted está trabajando. Es su templo. La escena de su reino exterior simboliza el universo en que usted piensa operar. Esté seguro que usted no sea perturbado en su trabajo. Esté seguro que el cuarto en que usted está trabajando está limpio. Usted necesita un altar. Una mesa puede hacerlo. Coloque sus utensilios ceremoniales así desplegado en el cuadro. Deje bastante espacio para las velas y las Runas que usted usa para el ceremonial. Usted puede poner un círculo de Duelas de la Runa alrededor de la mesa, grande bastante para que usted pueda moverse en este círculo. Para este tipo de energía trabaje, las duelas de cristal son mucho mejor que las duelas de madera. Tenga las Runas EH a la izquierda y GIBOR al derecho de la mesa, o altar. Tenga las Runas que usted necesita para su ceremonial quitadas del círculo, y póngalas en la mesa en el espacio dónde usted tiene el centro de

operaciones. Ponga la taza con el agua o vino en la mesa, el quemador de incienso, una vela del altar, el Martillo de Thor, y la daga de la Runa.

Ahora, usted está listo para preparar el espacio dentro del que usted va a trabajar: sus Reinos de la Runa internos y externos. Primero, pone a punto cada Runa en el círculo, cantando la estrofa del poema mágico para cada Runa. Usted puede, en cambio, escuchar a la cinta que establece su Reino de la Runa interno, y conectar cada Runa de su Reino de la Runa interno con la Duela de la Runa correspondiente en su Reino de la Runa exterior.

2. El círculo proteccionista: Luego, usted toma la daga de la Runa o vara de poder. Primero usted traza el círculo de Duelas de la Runa alrededor de la mesa, entonces usted dibuja la Runa de HAGAL en todas las cuatro direcciones, mientras empezando con el Norte (la posición de la Runa del FA), el próximo Oeste (la posición de RIT), Sur (la posición de IS), entonces el Este, la posición de BAR. Cada tiempo usted dibuja la Runa de Hagal en el aire, haga para con la posible imaginación más fuerte de protección y Unidad con el universo.

Luego, todos los participantes están de pie, con la imaginación de limpiar, ellos posicionan MAN primero tres veces, luego AR. Vuelva a poner la daga al lado del quemador de incienso.

3. Encienda la Vela del Altar y diga:

“Poderes de la Luz
Eterno en el universo,
¡Penetre la oscuridad!
¡La sagrada Llama, brille!
¡Traiga la Luz a la noche!
Todos alrededor de la oscuridad
Todos alrededor de noche
Yo entre la Luz
La oscuridad ha fusionado
¡Con la Luz!
Del fuego original de FA
Ardiendo desde el principio
De los tiempos
Luz Fuerza de AR
Nacida en el Sol
En el principio de los mundos
¡Dé la Luz al buscador ”!

4. Encienda el Incienso y diga:

“Pueda el poder de las Runas
Llevarnos a una comprensión mayor
¡Del Universo y de Nosotros mismos ”!

5. Mantener ambas manos encima de la taza con el agua (o vino que se adelgaza con el agua). Sea consciente del propósito de su ceremonial. Proyecte la visualización del resultado en el vino o agua, si el propósito del ceremonial es personalmente a usted. Por

otra parte sabe que el agua simboliza la fuerza emocional. Proyecte energía al agua o vino. Entonces beba parte de él.

6. Mire el Martillo de Thor y sea consciente de su capacidad de sacar y proyectar las energías.

Ahora usted terminó toda la preparación y usted está listo para su práctica del chakra.

7. Participantes en círculo. Enfoque en su chakra de la corona.

Posición del cuerpo de HAGAL.

El canto de HAGAL tres veces.

Posición de la mano de HAGAL.

Mientras inhalas, cante HAGAL. Al mismo tiempo, sienta la energía entrar en su chakra de la corona.

8. Ahora, enfoque en su chakra del ojo. Posición del cuerpo de FA. Cante FA tres veces.

Posición de la mano de FA. Mientras inhalando, cante FA mentalmente. Al mismo tiempo, sienta la energía entrar en su chakra del ojo. Repita nueve veces. Medite brevemente (dos a tres minutos) y comparta la experiencia.

9. En parejas. Una persona procede como perfilado anteriormente (8). La otra persona dibuja el FA con la mano izquierda y, con la mano derecha, proyecta la energía de FA en el chakra del ojo del compañero (vea prácticas de proyectar en lección #2).

10. Practique lo mismo con otras Runas y con otros chakras.

11. Dos o más personas proyectan uno (o más) Runas en un chakra de una persona. Esto sólo debe hacerse sólo bajo la vigilancia de un Maestro de la Runa comenzado que puede conectar con tierra las energías cuando se levantan.

12. (Sólo bajo la vigilancia de un Maestro de la Runa comenzado que puede conectar con tierra las energías cuando se levantan). Participantes de grupo forman una Runa. Persona que recibe está fuera de la estructura de la Runa de grupo (o puede ser parte de él). Las energías proyectan en la persona receptora. Medite y comparta las experiencias. Déles una oportunidad a todos los participantes para recibir las energías Rúnicas.

Nota: Si usted está en un grupo, usted puede preparar un calendario y un plan para trabajar con todo los chakras.

13. Siempre que usted esté listo termina la ceremonia, usted dice:

"Poderes de las Runas

Gracias por su energía

Fluyan atrás a

¡Los reinos de Creación!"

14. Imagine, o visualice, las energías Runa conectando con tierra, fluyendo en la tierra, como los flujos de agua abajo un desagüe, o como se rezumen en la tierra arenosa.

15. Extinga la llama de la vela del Altar.

16. Extinga el quemador de incienso.

17. Cante IS tres veces, de nuevo con la imaginación de conectar con tierra.

18. Quite todos los utensilios.

Será bueno practicar el anterior ejercicio dos a cuatro veces antes de que usted empiece con la séptima lección y envíe a su informe sobre la labor realizada para recibir su octava lección.

Pueda el poder de las Runas
 Traerte en contacto con los reinos de creación
 Y da energía, despierta, y desarrolle sus chakras.

YOGA RUNA LECCION VII

Bienvenido a la séptima letra de instrucciones de Yoga Runa. En esta letra, yo enfocaré en el lado de Yoga Runa que provoca experiencias espirituales y visiones. Usted va a usar los gatillos meditacionales para este propósito. De nuevo, el grupo puede proyectar las energías Rúnicas en una (o más) personas que son el centro de enfoque y quiénes transforman esas energías en experiencias espirituales o místicas. Este mismo método puede usarse para las lecturas. Éste sería una lectura Rúnica directa que lee sin necesariamente usar las duelas. Ahora, empecemos con la PRÁCTICA

La Experiencia espiritual de la Corona del árbol Mundial

1. Coloque su altar: la taza, vela, quemador de incienso, daga o powerrod. Círculo de Runas alrededor de usted o en el altar (lo último proyecta un círculo proteccionista alrededor del grupo). Vela en el centro del círculo.
2. Preparación personal: límpiase, lleve su túnica, o ropa limpia, o practique desnudo, según su fondo. En cualquier caso, esté conectado con el universo viviente.
3. Conéctese con su Reino de la Runa interno. Encuadre los Reinos de la Runa internos del grupo llevando un enfoque meditativo del Reino de la Runa interno.
4. Establezca el Reino de la Runa exterior. Tome la daga de la Runa, o la vara de poder, trace el círculo de Runa alrededor de usted, dibuje la Runa NAGAL en todas las cuatro direcciones, empezando con el Norte (la posición de Runa del FA), luego Oeste, Sur, y Este. Cada vez usted dibuja la Runa NAGAL, hágalo con la posible imaginación más fuerte de protección y Unidad con el Universo.
5. Encienda la vela del altar y diga:

“Fuerzas de la Luz
 Eternas en el universo,
 ¡Penetre la oscuridad!
 ¡La sagrada llama, brille!
 ¡Traiga la luz a la noche!
 Todos alrededor de la oscuridad
 Todos alrededor de noche
 Yo entre la Luz
 La oscuridad es penetrada
 Por la luz.
 Encienda la vela en el centro y diga:
 El fuego original de FA
 Ardiendo de las raíces
 De los tiempos
 Fuerza de la luz de AR

Nacida en el Sol

A las raíces de los mundos,

¡Dé la Luz al o los buscadores!"

6. Encienda el incienso y dice:

"Pueda el poder de las Runas

Llevarme o llevarnos (nosotros) a una comprensión mayor

Del universo y de mí (o nosotros)"

7. Mantenga ambas manos encima de la taza con el agua (o vino que se adelgaza con el agua). Proyecta las energías de MAN en la taza. Beba parte del agua (o vino).

8. Mire el Martillo de Thor. Sea consciente que esto trae su conciencia conectada con la Runa MAN. Sostenga ambas manos encima de él, conociendo de su poder.

9. Posición del cuerpo de MAN

Mire la duela de MAN

Visualice MAN

Cante:

" mmaaaaaaannnnnnn

Runa de MAN

Despliegue dentro de mí (nosotros)

Los poderes de las Visiones Divinas.

Sagrado MAN, inspíreme (nosotros)

Sagrado MAN, hágame (nosotros) espiritual

Despierte en mí (nosotros)

La Sabiduría Universal,

El Amor Universal.

El sagrado Hombre,

Runa del espíritu

En la Luz original

El hombre es Uno.

10. Siéntese, mantenga ojos cerrados, permanezca en la meditación durante varios minutos. De vez en cuando, mentalmente cante MAN, mientras diseñando sus energías en usted.

Si usted lidera un grupo, tiene el grupo que hacer lo siguiente:

Posición del cuerpo de MAN

Mire la duela de MAN

Visualice MAN

Cante:

" mmmmaaaaaaannnnnnn

Símbolo de ascensión

Corona del árbol mundial

Símbolo de la humanidad

Yo estoy abierto

Al influjo

Del poder espiritual

Y energías Odicas

Qué pulsan

En el universo.

Muchas otras meditaciones son posibles aquí.

11. Después de su meditación, concluya el ritual conectando con tierra las energías:

Posición de IS (conectando con tierra)

Mire la duela de IS

Visualice IS

Cante:

"iiiiiiiiiiiiisssssssss

Poderes de MAN

Gracias por sus energías

Fluyan atrás a los

Reinos de la Creación"

12. Imagine, o visualice, las energías conectando con tierra, fluyendo en la tierra, a través de su cuerpo, como los flujos de agua abajo un desagüe, o se resuma en la tierra arenosa.

13. Extinga las velas y quemador de incienso.

14. Quite todos los utensilios.

OTRAS FÓRMULAS PARA MEDITACION

Similar a MAN, usted puede meditar en otras Runas. El ceremonial con otras Runas es similar al ceremonial descrito anteriormente. Para fuerza extra, usted puede extender el ceremonial, y dar energía a su Reino de la Runa interno así como su Reino de la Runa exterior. Pueden usarse las fórmulas que siguen para sustituir los pasos (9) y (10) anteriormente. Sea CREATIVO preparando las meditaciones específicas. El estudiante del Curso de la Runa Básico también puede usar algunos de los materiales que contienen en las Canciones de la Runa.

Aquí unas fórmulas para meditación conectada con las Runas específicas y qué puede ayudarle a poner las fórmulas específicas para experiencias espirituales o experiencias místicas:

FA

"Cree su buena suerte en FA, y usted la tendrá ".

"El fuego original, esta alta fuerza universal, crea una alta superior auto-conciencia dentro de mí ".

"Fuerza Creativa Original de Naturales chorros a través de mí. Puros actos de amor y crea dentro de".

UR

"Conociendo UR dentro - Conociéndome - yo tengo el acceso a saber todo ".

"Conociendo thyself entonces usted conoce los mundos ".

"Conociendo mi verdadero Ego yo sé el origen de mi destino y destino ".

THORN

"No hay vida sin la muerte, ninguna muerte sin la vida ".

"Sagrado poder de THORN, líbreme de la rueda del eterno retorno."

OS

"El poder de mi espíritu me libra.

"Recibiendo yo me estoy poniendo a punto dentro del influjo de energías beneficiosas.

"Conociendo el OS, yo soy receptor de las altas energías espirituales."

RIT

"Yo estoy en mi derecho, este derecho es invulnerable. Por consiguiente yo soy invulnerable, porque yo soy mi derecho."

"Uno con la ley original, yo estoy sobre los legalismos humanos."

KA

"Yo soy capaz hacer lo que yo quiero hacer ".

"Conocimiento cósmico y sabidurías son reveladas a mí a través de los poderes de KA".

HAGAL

"Cuidado por el universo dentro de usted y usted gobierne sobre del universo."

"Espíritu y materia crean el cristal - de toda la estructura abarcante del arquitecto de los mundos.

NOD

"Use su destino, no lo luche ".

"Hágase un verdadero sanador ".

IS

"Yo soy el centro y eje del mundo ".

"Con IS, yo soy Uno con el Divino en la eternidad.

AR

"Sea consciente del fuego original."

" ARAHARI, espíritu Solar, llévenme a usted".

SIG

"Espíritu creativo será victorioso".

"La chispa Divina dentro de mí es victoriosa."

TYR

"Poder del espíritu regula la materia. Los triunfos del ser eterno encima de las ilusiones perecederas."

"Tiu-Ziu, Martillo de Thor, Creativo paso de la fuerza del original Creativa, siempre activa, Creará, dentro de mí mismo.

BAR

"Protegido por BAR, yo disfruto los frutos de mis deseos ".

"Una nueva vida crece con el poder de BAR ".

LAF

"Aprendo a dirigir, entonces viajo los mares.

"LAF, la Runa de iniciación, ruse la bendición de iluminación".

MAN

"Sagrado MAN, Runa de espíritu, unido con la Luz original, el hombre es UNO".

" MAN, palabra original o plena, aumente lo que es mío".

YR

"Sea consciente de la conciencia, sea consciente de la materia, Sea consciente de las raíces del árbol mundial".

EH

"Los sagrados poderes de EH me unen con mi YO ".

"Amor Cósmico Universal unido a UNO."

GIBOR

"Sea UNO ".

"Descendiendo del Origen, GIBOR me lleva de regreso a TI".

PRÁCTICA

En lo siguiente, usted practica una lectura espiritual en que las energías se activan por el grupo. La escena es similar como arriba, pero yo lo considero útil darlo de nuevo, completo paso a paso las instrucciones.

1. Coloque su altar: taza, vela, quemador de incienso, daga de powerrod. Círculo de Runas alrededor de usted o en el altar (las últimas proyectan un círculo proteccionista alrededor del grupo). Vela en el centro del círculo.
2. Preparación personal: límpiese, lleve su túnica, o la ropa limpia, o practique desnudo, según su fondo. En cualquier caso, esté conectado con el universo viviente.
3. Conéctese con su Reino de la Runa interno. Encuadre los Reinos de la Runa internos del grupo llevando un enfoque meditativo del Reino de la Runa interno.
4. Establezca el Reino de la Runa externo. Tome la daga de la Runa, o la vara de poder, trace el círculo de Runa alrededor de usted, luego dibuje la Runa de HAGAL en todas las cuatro direcciones, empezando con el Norte (la posición de Runa de FA), próximo Oeste, Sur, y Este. Cada tiempo usted dibuja la Runa de HAGAL, hágalo con la posible imaginación más fuerte de protección y Unidad con el Universo.
5. Enciéndala vela del altar y todos decimos:

"Fuerzas de la Luz

Eternas en el universo,

¡Penetren la oscuridad!

¡Sagrada llama, brille!

¡Traiga la luz a la noche!

Todos alrededor de la oscuridad

Todos alrededor de noche

Yo entre la Luz

La oscuridad es penetrada

Por la luz.

Encienda la vela en el centro y diga:

Original fuego de FA

Ardiendo de las raíces

De los tiempos

Fuerza de luz de AR

Nacida en el Sol

A las raíces de los mundos,

¡Dé la Luz al buscador "!

6. Encienda el incienso y todos decimos:

“Pueda el poder de las Runas

Llevarme a mí y a nosotros a una comprensión mayor

¡Del universo y de nosotros!

7. Mantenga ambas manos encima de la taza con el agua (o vino que se adelgaza con el agua). Proyecte las energías de MAN en la taza. Beba parte del agua (o vino).

8. Mire el Martillo de Thor. Sea consciente que esto trae su conciencia conectado con la Runa MAN. Sostenga ambas manos encima de él, mientras conociendo su poder.

9. Posición del cuerpo de MAN

Mire la duela de MAN

Visualice MAN

Cante:

" mmmmmaaaaaaannnnnn

La runa de MAN

Despliegue dentro de nosotros

Los poderes de Visiones Divinas.

Sagrado MAN, inspírenos

Sagrado MAN, háganos seres espirituales

Despierte en nosotros

LA Sabiduría Universal,

El Amor Universal.

El sagrado Hombre,

La runa del espíritu

En la Luz original

El hombre es Uno.

10. Determine la o las personas para quien debe leerse.

11. Una persona (el lector principal) permanece en el centro. Otros alrededor en un círculo. Como una alternativa, puede haber dos o más personas en el centro como los lectores principales.

Aquéllos alrededor de:

Posición de la mano de MAN

Las manos derechas libres apuntan a la(s) personas en el centro.

Visualice MAN

Cante 3 veces:

"mmmmaaaaaaannnnnn "

Cada vez, proyecte energías de MAN en la persona(s) en el medio del círculo.

Al mismo tiempo, el lector(es) es consciente de recepción de las energías Rúnicas, ellos enfocan la atención en la persona para quien la lectura se hace.

12. Todos meditamos durante varios minutos, esperando por las visiones y experiencias.

13. Comparta las experiencias y discuta la situación(es) para que la lectura era hecho.

4. Establezca el Reino de la Runa exterior. Tome la daga de la Runa, o la vara de poder, trace el círculo de Runa alrededor de usted, dibuje la Runa de HAGAL en todas las cuatro direcciones, empezando con el Norte (la posición de Runa de FA), el próximo Oeste. Al sur, y Este. Cada vez que usted dibuja la Runa de HAGAL, hágalo con la posible imaginación más fuerte de protección y Unidad con el Universo.

5. Encienda la vela del altar y todos decimos:

“Fuerzas de la Luz

Eternas en el universo,

Penetren la oscuridad

¡Sagrada llama, brille!

¡Traiga la luz a la noche!

Todos alrededor de la oscuridad

Todos alrededor de noche

Yo entre la Luz

La oscuridad es penetrada

Por la luz.

Encienda la vela en el centre y diga:

Fuego original de FA

Ardiendo desde las raíces

De los tiempos

Fuerza de Luz de AR

Nacida en el Sol

En las raíces de los mundos

Dé la Luz al buscador”

6. Encienda el incienso y todos decimos:

“Pueda el poder de las Runas

Llevarnos a nosotros a una comprensión mayor

Del universo y de nosotros mismos”

7. Mantenga ambas manos encima de la taza con el agua (o vino que se adelgaza con el agua). Proyecte las energías MAN en la taza. Beba parte del agua (o vino).

8. Mire el Martillo de Thor. Sea consciente que este trae su conciencia conectado con la Runa MAN ~ Sostenga ambas manos encima de él, conociendo su poder.

9. Posición del cuerpo de MAN

Mire la duela de MAN

Visualice al MAN

Cante: " mmmmmmmmmaaaaaaannnnnnn

Runa de MAN

Despliegue dentro de nosotros

Los poderes de Visiones Divinas.

Sagrado MAN, inspírenos

Sagrado MAN, háganos seres espirituales

Despierte en nosotros

La Sabiduría Universal,

El Amor Universal.

Sagrado MAN

Runa del espíritu

En la Luz original

El hombre es Uno.

10. Posición del cuerpo de NOD

Mire la duela de NOD

Visualice NOD

Cante tres veces " nnnnnnoooooodddd"

Diga:

"Runa del Norn

Dénos visión

en los funcionamientos de destino

Dénos visión

En los ciclos eternos del karma

11. Determine la o las personas para quien debe leerse.

12. Una persona (el lector principal) permanece en el centro. Otros alrededor de en un círculo. Una alternativa, puede haber dos o más personas en el centro como los lectores principales.

Aquéllos alrededor de:

Posición de la mano de MAN

Las manos derechas libres apuntan a la o las personas en el centro.

Visualice al MAN

Cante tres veces: " mmmmmmmmmmmaaaaaaannnnnnn"

Cada vez, proyecte energías de MAN a la o las persona en el medio del círculo.

Al mismo tiempo, el o los lectores son conscientes de la recepción de energías Rúnicas. Su atención se enfoca en la persona para quien la lectura se hace.

13. Posición del cuerpo de NOD.

Cante tres veces NOD, visualizando NOD y proyectándolo al lector. Enfoque en el karma (por ejemplo las vidas pasadas, otras energías kármicas) de las personas para quien la lectura se hace.

14. Todos meditamos durante varios minutos, a la espera para las visiones y experiencias.

15. Comparta las experiencias y discuta la situación para el que la lectura fue hecho.

Determine las Runa(s) que puede cuidar de la situación, y cómo esto puede pasar. Si una respuesta conclusiva no puede encontrarse, entonces repita del paso (13), también incluya YR (lo mismo como con la NOD).

16. Cuando la o las Runas que se toma para cuidar de la situación es establecida, traiga la persona para quien la lectura se hizo en el centro, los otros en un círculo alrededor van dentro en la posición del cuerpo de la Runa y proyectan energías hacia la persona en el centro.

17. Concluya el ritual conectando con tierra las energías:

Posición de IS (conectando con tierra)

Mire la duela de IS

Visualice IS

Cante:

"iiiiiiisssssssssss

Poderes de las Runas

Gracias por sus energías

Fluya atrás a

¡Los reinos de Creación "!

18. Imagine, o visualice, las energías conectando con tierra, fluyendo en la tierra, a través de su cuerpo, como los flujos de agua abajo un desagüe, o se resuma en la tierra arenosa. Es aconsejable practicar, con esta lección, los métodos curativos y la transferencia de energía como diseñada en las lecciones anteriores. El acto de sanarse puede ser una conexión beneficiosa con el trabajo con el karma, y puede traer visiones adicionales.

YOGA RUNA LECCION IX

Bienvenido a la novena y última letra de instrucciones de Yoga Runa. Ahora, usted sabe que el Yoga Runa no sólo lo ayuda individualmente a desarrollarse de muchas maneras, sino también lo ayuda a desarrollan un espíritu de grupo que, a su vez, agrega a su desarrollo personal e individual. Esta interacción, reforzada por las escenas ceremoniales, desarrolla una conciencia de conectarse con el universo. Como mencioné antes, la diferencia principal entre sistema cabalístico-astrológico que rebasó en las estructuras de nuestro sistema solar y los simbolismos Rúnicos que son más universales. Mientras los simbolismos cabalísticos-basados son bien definidos y pertenecen a los reinos de lo que es creado, Runas y simbolismos relacionados están definiendo y están viniendo desde los reinos de lo que se crea. Ambos simbolismos tienen su valor específico y se usan dentro del armazón de nuestro sistema solar. Para en realidad, exactamente determinar una tendencia específica, o situación, algún tipo de estructura astrológica o cabalística se necesita, si se usa conscientemente o si él simplemente está allí por implicación. Por otro lado, un simbolismo forma-relacionado de los reinos de creación, como el simbolismo de las Dieciocho Sagradas Runas de Futhork, es una base excelente para modificar las tendencias planetarias cuando se tiene la necesidad. Aquí yo toco en tecnologías que se enseñan en el curso intermedio de prácticas Rúnicas.

Siendo consciente de esta universalidad de las energías Rúnicas, o energías de los reinos de creación, debe ponerse obvio a usted que las Runas son una ayuda excelente para modificar las tendencias del destino de nuestro planeta en conjunto. El demonio en las esferas planetarias sólo puede manifestarse en este planeta si tiene, como una contraparte o punto de origen de acción un demonio dentro de los seres humanos - los individuos, grupos, naciones, o el planeta en conjunto. Lo mismo cuenta para las energías beneficiosas del zodiaco. Usted nunca debe olvidarse que las CEOS (Complejos de Energía de Orden Superiores) que constituyen la estructura del zodiaco astrológico son NEUTRAL en su valor. Las consideraciones éticas de bueno y malo es una perspectiva humana que es ÚTIL para el avance humano, espiritual y para otras cosas. Los humanos deciden -

individualmente y colectivamente -qué campos de energía de CEOS ellos relacionan y cómo ellos se relacionan a esas tendencias. En otras palabras, los efectos del CEOS zodiacal como determinado por astrólogos es un producto de la estructuración del karma colectivo.

Ahora, debe ser obvio a usted por qué toma las energías de los reinos de creación cambiar la naturaleza percibida e impacto de CEOS específico en la humanidad. Como un ejemplo: Se perciben muchos efectos de los planetas exteriores y experimentando negativamente por la mayoría de los humanos de nuestros tiempos. Astrólogos dicen que eso es así porque la mayoría de los humanos no evoluciona al grado que es necesario para ponerse a punto en las vibraciones más finas de esos planetas. Aunque esas personas buenas dan énfasis a los planetas exteriores para el ser humano individual, nosotros necesitamos echar una mirada más íntima en los planetas cuando decidimos sobre el impacto en el planeta como un todo. Mucho de los individuos "buenos" entregados por Júpiter y Venus puede ser perjudicial al planeta. El uso de energías de los reinos de creación nos permite modificar la interacción entre CEOS zodiacal y humanidad. Cambiando el EFECTO de tendencias planetarias es un medio de cambiar el destino del planeta. Energías de los reinos de creación permiten desarrollar un CAMPO de ENERGÍA BENEFICIOSO GLOBAL que suavemente ajusta esta interacción entre el planeta y los CEOS constantemente cambiante que penetran el planeta. Tal ajuste puede hacer al planeta un lugar más espiritual y un mejor lugar para vivir. Tal ajuste es más efectivo que asiendo cada uno de los miríadas de problemas individualmente sin cambiar la estructura básica que sería una tarea que nos recuerda los esfuerzos de Sisyphos en el mito griego quien, como un castigo, empuja una piedra pesada a una montaña que se resbala y se retira abajo cada vez que él piensa que está cerca de la cima. Cada ser humano tiene una responsabilidad de limpiar la suciedad que el o ella han ayudado a crear. Modificar CEOS significa modificar el karma: el karma individual y el karma colectivo. Lo más de las personas involucradas en este proceso de creación, más fuertes los resultados.

Nuevamente, su práctica de Yoga Runa lo hace consciente de la importancia del trabajo de grupo. Sin embargo, esta vez, el grupo trabaja en una escala global, dentro de un marco planetario. Proyectando energías curativas en el planeta como un todo darán energía a las energías globales del planeta y el retorno a los individuos será muy fuerte y a un nivel esencialmente superior. Compara a un vórtice multidimensional de energía desarrollado como resultado de la interacción de un grupo de grupos... (CEOS)

Las siguientes Runas están especialmente bien diseñadas para este trabajo y a este nivel de acción: el grupo de MAN, YR, y HAGAL, el grupo de NOD, EH, y HAGAL, el grupo de AR, KA, y HAGAL, y el grupo de FA, OS, y GIBOR. Use los ceremoniales mostrados en las lecciones anteriores y practique una ceremonia de Yoga de Runa con su grupo (o solo). Sea consciente de los reinos de la Runa unidos en el grupo y el reino de grupo unido en los reinos planetarios. Tanto como usted practique como un grupo, usted desarrollará su participación cada vez más en un yoga en un nivel planetario.

Con un grupo bastante grande, usted posicionará las Runas como un grupo, y dirige las energías que se genera hacia el planeta de destino. Usted se asombrará de que cómo la proyección positiva de este tipo revierte a usted, desde que usted ayudó a crear un mejor

medioambiente de CEOS para el planeta. Se sienten a menudo inmediatamente los beneficios de tales acciones.

PRÁCTICA

En lo siguiente usted practique una ceremonia de lograr la UNIDAD con el reino de creación. Tal Unidad, o identificación, refuerza su conciencia de ser una parte significativa del universo y aumenta sus capacidades de trabajar con las energías de creación y creadoramente actúa en su universo y en el planeta.

1. Coloque su altar: la taza, vela, quemador de incienso, daga o powerrod. Círculo de Runas alrededor de usted o en el altar (las últimas proyectan un círculo proteccionista alrededor del grupo). La Vela en el centro del círculo.
2. Preparación personal: límpiese, lleve su túnica, o la ropa limpia, o práctica desnudo, según su fondo. En cualquier caso, esté conectado con el universo viviente.
3. Conecte con su Reino de la Runa interno. Encuadre los Reinos de la Runa internos del grupo llevando un enfoque meditativo del Reino de la Runa interno. Encuadre el reino de grupo con los Reinos de Creación.
4. Establezca el Reino de la Runa exterior. Tome la daga de la Runa, o la vara de poder, trace el círculo de Runa alrededor de usted, dibuje la Runa de HAGAL luego en todas las cuatro direcciones, empezando con el Norte (la posición de Runa del FA), próximo Oeste, Sur, y Este. Cada tiempo usted dibuja la Runa de HAGAL, hágalo con la posible imaginación más fuerte de protección y Unidad con el Universo.
5. Encienda la vela del altar y todos decimos:

“Fuerzas de la Luz
 Eternas en el universo,
 Penetren la oscuridad
 ¡Sagrada llama, brille!
 ¡Traiga la luz a la noche!
 Todos alrededor de la oscuridad
 Todos alrededor de noche
 Yo entre la Luz
 La oscuridad es penetrada
 Por la luz.
 Encienda la vela en el centre y diga:
 Fuego original de FA
 Ardiendo de las raíces
 De los tiempos
 Fuerza de Luz de AR
 Nacida en el Sol
 En las raíces de los mundos,
 ¡Dé la Luz al buscador "!"

6. Encienda el incienso y todos decimos:

“Pueda el poder de las Runas

Llévenos a una comprensión mayor
 ¡Del universo y de nosotros mismos!
 Pueda el poder de las Runas
 Más allá nuestro camino a la Unidad
 Con el Universo.
 Nosotros andamos el camino directo a la Unidad
 Con nuestro Creador
 Nosotros rasgamos los cercos
 Qué individuos separados,
 Grupos y naciones.
 Cercos que se han erigido
 Por la ceguedad.
 Nosotros somos los vagabundos a los reinos superiores.
 Unificado con todas las personas
 De buena voluntad y poder
 Nosotros estamos trabajando para lograr
 Una patria unificada de toda la humanidad
 En el trono de la cual El Espíritu divino, la Sabiduría Divina,
 Y el Amor Divino
 Está gobernando.

7. Mantenga ambas manos encima de la taza con el agua (o vino que adelgazó con el agua). Proyecte las energías Rúnicas en la taza. Beba parte del agua (o vino).

8. Mire el Martillo de Thor. Sea consciente que esto trae su conciencia conectado con las Runas. Sostenga ambas manos encima de él, mientras conociendo su poder.

9. Posición del cuerpo de KA

Mire la duela de KA

Visualice KA

Cante:

"kkkkkkkaaaaaa"

Sabiduría cósmica, conocimiento Cósmico,

Son míos.

Yo soy capaz practicar las Runas.

Yo soy capaz hacer lo que yo quiero hacer.

10. Posición del cuerpo de GIBOR

Mire la duela de GIBOR

Visualice GIBOR

Cante:

"gggggiiiiibbbboorrerrr"

Diga:

"Viniendo del origen, GIBOR me lleva atrás.

11. Posición del cuerpo de IS

Mire la duela de IS

Visualice IS

Cante: "iiiiiiiissss"

Diga:

"Auto-conciente yo conecto al
Reino de la voluntad cósmica original.

Vibrando en el campo de energía

De la voluntad del universo

Yo soy UNO con su voluntad

15. Posición del cuerpo de FA

Mire la duela de FA

Visualice el FA

Cante:

"fffffffaaaaaa"

Diga:

"Fuego original

La fuerza oculta, más alta del universo

Enciende en mí la chispa Divina

La fuerza Creativa del trabajo Divino

Me penetra.

Mi conciencia crece en los inmensos reinos del universo

Siempre está dentro de mí.

Yo vine de él y yo regreso a él.

Me ilumina.

13. Posición del cuerpo de HAGAL

Mire la duela de HAGAL

Visualice HAGAL

Cante:

"hhhhaaaaggggaaall"

Diga:

"Fuerzas creativas del universo viertan en mí

Fuerzas creativas del universo actúan dentro de mí

Fuerzas creativas del universo actúan a través de mí ".4. Posición del cuerpo de GIBOR

Mire la duela de GIBOR

Visualice GIBOR

Cante:

"gggggiiiiibbbboorrrr"

Diga:

Divina Unidad

Penetrando el universo

Yo y el universo

15. Entre en meditación durante varios minutos.

16. Comparta las experiencias

17. Concluya el ritual conectando con tierra las energías:

La posición de IS (conectando con tierra)

Mire la duela de IS

Visualice IS

Cante:

"iii iii iii iii issssssssss"

Poderes de las Runas

Gracias por sus energías

Fluya atrás a los

¡Reinos de Creación "!

15. Imagine, o visualice, las energías conectando con tierra, fluyendo en la tierra, a través de su cuerpo, como los flujos de agua abajo un desagüe, o se resuma en la tierra arenosa. Yo espero que usted haya disfrutado este curso. Después de la realización, usted puede recibir su certificado de maestro de Yoga de Runa después de que usted también haya completado el Curso de la Runa Básico. Yo sugiero fuertemente que usted estudie el Curso de la Runa Básico (si usted no lo ha hecho todavía) y para trabajar hacia su iniciación como un Maestro de la Runa. ¡Yo le deseo lo mejor para su camino!

PUEDA EL PODER DE LAS RUNAS

LLEARNOS A UN MEJOR ENTENDIMIENTO

DEL UNIVERSO NOSOTROS Y DE NOSOTROS MISMOS

Karl Hans Welz

Gran Maestro de la Runa